

ALTO Mira y Aprende

Díle NO a las Drogas

Libro Educativo de Actividades Para Colorear



**Un verdadero amigo
no te pediría hacer
algo equivocado o
que este mal.**

**¡Simplemente
dí NO!**



Retírate si ves que otros niños se drogan, fuman o toman alcohol. Si ellos te ofrecen, simplemente díles ¡NO!

- 1. a
- 2. b
- 3. c
- 4. ch
- 5. d
- 6. e
- 7. f
- 8. g
- 9. h
- 10. i
- 11. j
- 12. k
- 13. l
- 14. ll
- 15. m
- 16. n
- 17. ñ
- 18. o
- 19. p
- 20. q
- 21. r
- 22. s
- 23. t
- 24. u
- 25. v
- 26. w
- 27. x
- 28. y
- 29. z



Empareja las letras con los números y ¡escribe el mensaje secreto!

i	_____	_____	_____	_____					
	5	10	13	6					
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	16	18	1	13	1	22			
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	5	21	18	8	1	22	28	1	13
	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
	1	13	3	18	9	18	13	!	

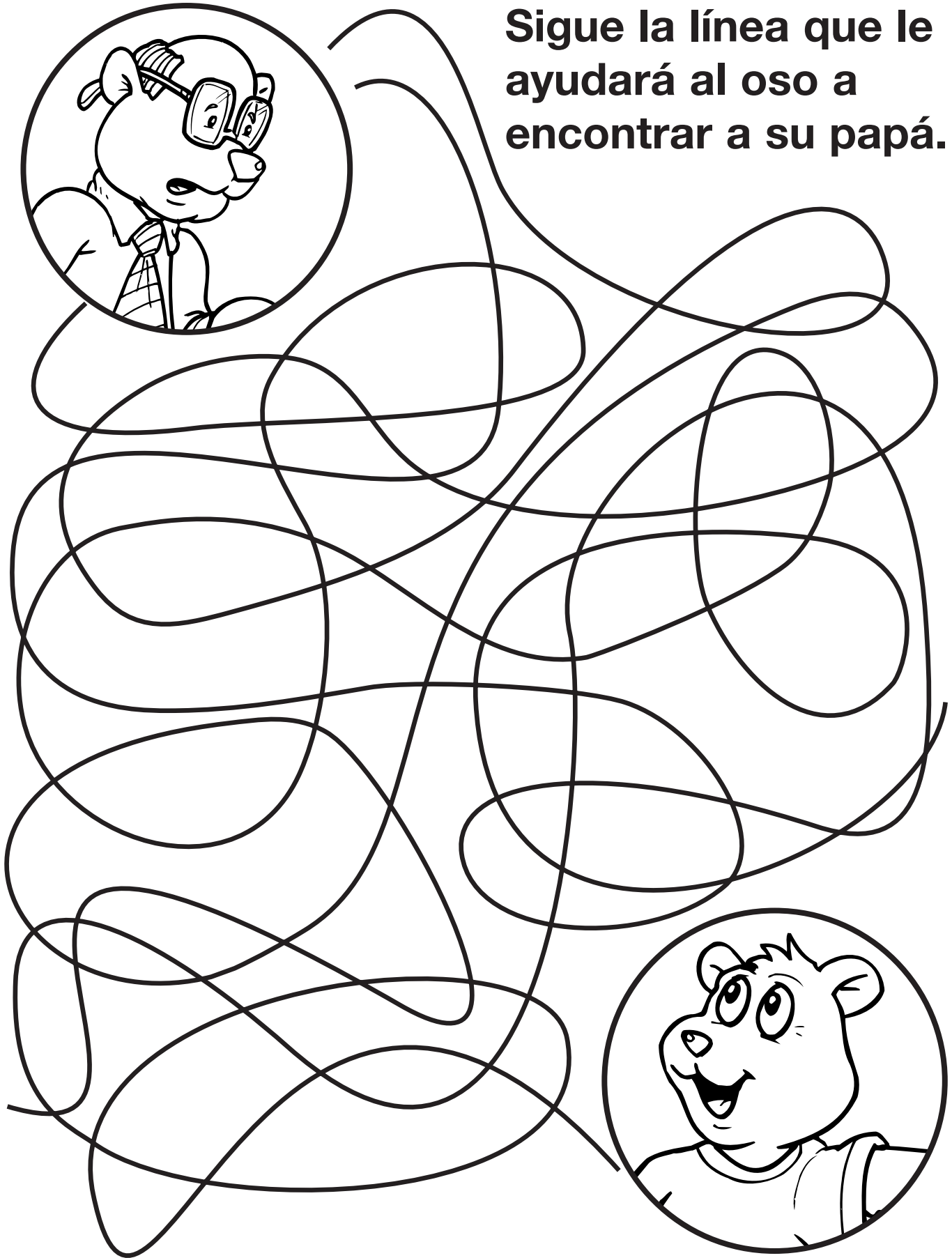
Productos químicos en la casa deben ser adecuadamente almacenados fuera del alcance de los niños.

Estos productos son muy malos para tí si los inhalas.



El alcohol frotante, el aguarrás para la pintura, la gasolina, el pegamento y otros productos químicos de la casa, también son considerados como drogas peligrosas.

**Sigue la línea que le
ayudará al oso a
encontrar a su papá.**



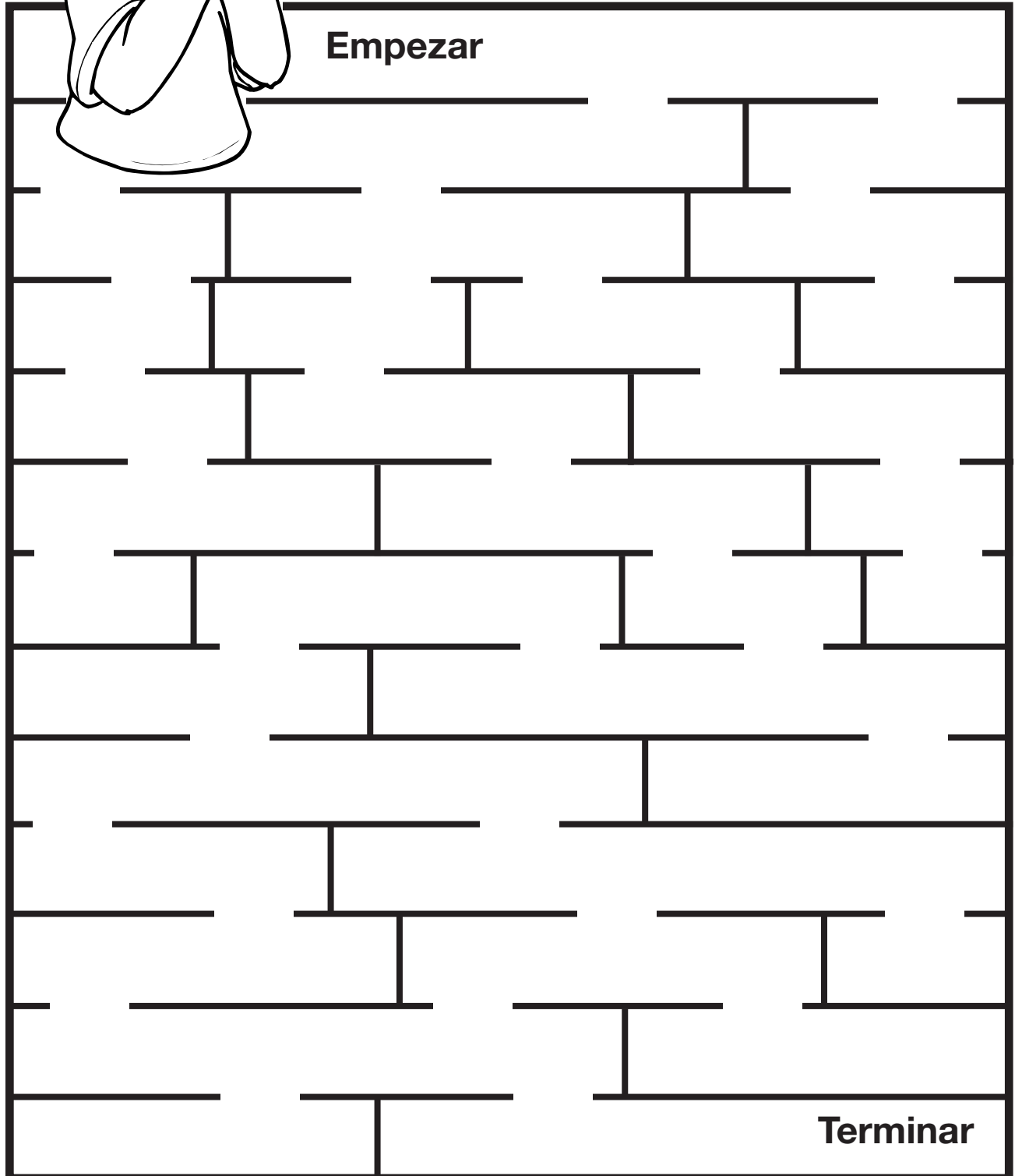
**¡El alcohol y las drogas
no te harán sentir mejor!
Además de que dañan
tu salud.**



Las drogas pueden ser cualquier producto químico que pueda afectar tu mente o tu cuerpo. Algunas drogas tienen como finalidad el ser tomadas cuando estás enfermo. A estas drogas se les llama medicina. Si estás enfermo tu doctor o tus padres te darán medicina para hacerte sentir mejor. Nunca tomes la medicina de otra persona.



**¡Encuentra el camino
a través del laberinto!**



¡Opta por la salud!
¡Díle NO a las drogas!



Serás mucho más saludable y capaz de hacer más actividades si te mantienes alejado del alcohol y las drogas. ¡Tu cuerpo será también mucho más fuerte!

El uso del alcohol y las drogas puede causar un daño permanente a tu cuerpo.



El uso del alcohol y las drogas hace más difícil el pensar. Puedes confundirte y olvidar cosas. También puede causar daño a tu corazón, hígado, cerebro, pulmones y estómago.



Descifra las palabras.



1. Icoaohl _____

2. dprsae _____

3. pocoiens _____

4. sám sdbaulael _____

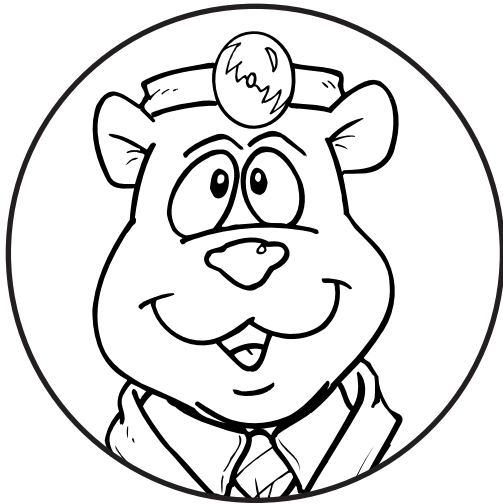
5. amsosret _____

6. idctivaedas _____

7. teósmoga _____

8. sodleor ed beazca _____

RESPUESTAS: 1. alcohol 2. padres 3. opciones 4. más saludable 5. maestros 6. actividades 7. estímago 8. dolores de cabeza



Encuentra y marca las palabras en el enigma.

ALCOHOL

PADRES

EQUIVOCADO

SANO

QUÍMICOS

DI NO

OPCIONES

DROGAS

CORAZÓN

AMIGOS

D G L X E R E P A M I G O S R
S R E Í E A Q J O Y A S E Z O
Y T O C T E U U V F D X U P L
P S D G R D I Y N O V H M A J
S C Y A A R V Q B L E O Q D A
E O S R Y S O Y B P A H U R Z
Q R R T A L C O H O L B Í E D
N A S Ñ T Y A X A F E P M S P
O Z P C A S D C Z L F J I G E
H Ó G S T M O O Q Ñ C D C S C
Y N A Ñ A P Ó Y A U M X O C R
S Y P F R N E Q B I D C S B D
N E O P C I O N E S D G V J U
B O S D U Q B O Z A Y O E D E
D S H H E D A T O C E U Q S D

Si sabes de alguien que consume drogas o toma alcohol, seguro que necesita tu ayuda.

Es importante conseguir la información correcta sobre las drogas y el alcohol. Si tienes alguna duda preguntale a tus padres, o a otro adulto responsable. Habla con ellos sobre lo que puede pasarle a tu cuerpo si usas drogas o consumes alcohol.



Díle a tus padres, a tu maestro, o a otro adulto responsable si sabes de alguien que necesita ayuda. También es importante decirle a un adulto si alguien te ofrece drogas o alcohol.

¿Puedes completar con las palabras que faltan?

1. Las drogas son cualquier _____ que puede afectar tu mente o tu cuerpo.
2. Un verdadero amigo no te pediría que hicieras algo _____ o que esta mal.
3. Debes tomar _____ únicamente cuando ésta sea administrada por tus padres o por otro adulto responsable.
4. Pregúntale a tus _____ o a otro adulto responsable en el caso de que tengas alguna duda con respecto a las drogas.

RESPUESTAS: 1. producto químico 2. equivocado 3. medicina 4. padres

¡SIMPLEMENTE DÍ NO! ¡SIMPLEMENTE DÍ NO!

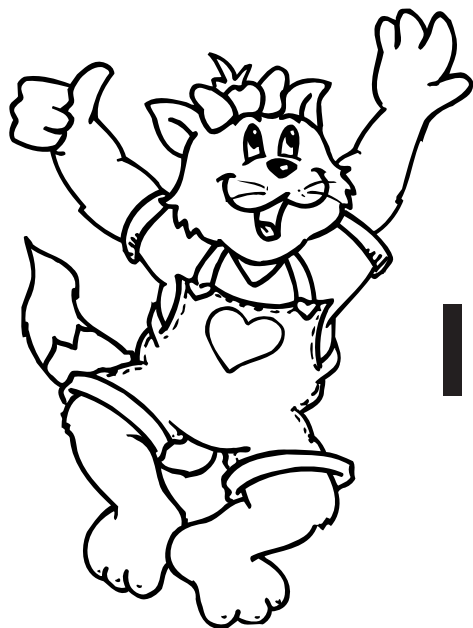
Rellena las letras que faltan.

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. in__o__ma__ión | 5. p__eg__nt__s |
| 2. p__d__e__ | 6. ma__st__o__ |
| 3. re__po__sa__le | 7. o__c__on__s |
| 4. __di__t__v__ | 8. __c__i__i__a__es |

RESPUESTAS: 1. información 2. padres 3. responsable 4. adictivo 5. preguntas 6. maestros 7. opciones 8. actividades



¡Tú decides!
¡Díle NO a las drogas y al alcohol!



Díle No a las drogas

Yo, _____, sé que las
(ESCRIBE TU NOMBRE)

drogas y el alcohol son muy malos

para mí. Prometo no usar drogas ni

tomar alcohol. ¡Tomaré las decisiones correctas

para crecer de forma sana y segura!

(TU FIRMA)